

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического Совета  
ДЦ «Доброград»  
Ленинградская область,  
Ломоносовский район, д. Оржицы, 5  
протокол от 28.07. 2023г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Исп. Директор ООО ДЦ «Доброград»  
Ломоносовский район, Ленинградская область  
Д. Оржицы  
О.А.Шумель

**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет на холодное время года**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50– 10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10– 11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30– 18:00

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического Совета  
ДЦ «Доброград»  
Ленинградская область,  
Ломоносовский район.д.Оржицы,5  
протокол от 28.07. 2023г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»  
Ломоносовский район ,Ленинградская область  
Д.Оржицы  
О.А.Шумель

**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет на холодное время года**

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50– 10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00– 10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20– 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00– 16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30– 16:50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки , уход домой	16:50– 18:00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,  
ДИРЕКТОР

22.01.24 14:56 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25