

УТВЕРЖДАЮ
Исп. директор детский
ДЦ «Доброгад»
Ленинградская область,
Ломоносовский район.д.Оржицы,5
Шумель О.А.

Гибкий режим (на время плохой погоды)

Для детей группы от 3.5-5 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.00- 8.15	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.15- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 8.40	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.40-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00- 10.00	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) (учебная деятельность 30 мин)
10.00-10.30	Минутки игры	
10.30-10.40	Приятного аппетита!	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.40- 11.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, упражнения и подвижные игры в группе	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, двигательная активность
11.10- 12.30	«Моем с мылом чисто-чисто». «Приятного аппетита!»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. «Тихо, тихо, сон идёт...»	Релаксационные упражнения
15.00-15.25	Минутка бодрости	Бодрящая гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут) Подготовка к полднику
15.25- 15.35	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.35- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.30	Минутка познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30-18.00	«Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	Игры детей. Развитие литературной речи, приобщение к словесному искусству.

УТВЕРЖДАЮ
Исп. директор детский
ДЦ «Доброгад»
Ленинградская область,
Ломоносовский район. д. Оржицы, 5
Шумель О.А.

Гибкий режим (на время плохой погоды)

Для детей группы от 1.5-2,5 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.00- 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.10- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 8.40	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.40-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00- 10.00	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) (учебная деятельность 30 мин)
10.00-10.30	Минутки игры	
10.30-11.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак: воспитание культуры еды
11.10- 11.20	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, упражнения и подвижные игры в группе	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, двигательная активность
11.20- 11.30	«Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30-12.00	«Приятного аппетита!», подготовка ко сну,	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. Релаксационные упражнения
12.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутка бодрости	Бодрящая гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15- 15.35	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.35- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.30	Минутка познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.35- 18-00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	Игры детей. Развитие литературной речи, приобщение к словесному искусству.

УТВЕРЖДАЮ
Исп. директор детский
ДЦ «Доброгад»
Ленинградская область,
Ломоносовский район. д. Оржицы, 5
Шумель О.А.

Гибкий режим (на время плохой погоды)

Для детей группы от 5-7 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.25	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.25-8.35	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.35- 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.00	Играем!	Самостоятельная игровая деятельность детей, общественно полезный труд.
9.00- 10.00	Мир познания	Занятия по сетке
10.00-10.40	Самостоятельная игровая деятельность	
10.30-10.40	Приятного аппетита!	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.40- 13.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, упражнения и подвижные игры в группе, чтение книг, трудовая деятельность в уголках	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, двигательная активность
12.00- 12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12.30- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.30	«Это время – для здоровья!»	Бодрящая гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут) Подготовка к полднику
15.30- 15.40	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15.40- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.30	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30- 18.00	«Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы»	Игры детей. Развитие литературной речи, приобщение к словесному искусству. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Исп. директор детский
ДЦ «Доброгад»
Ленинградская область,
Ломоносовский район. д. Оржицы, 5
Шумель О.А.

Гибкий режим (на время плохой погоды)

Для детей группы от 2.5-3.5 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуй!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.00- 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.10- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 8.40	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.40-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00- 10.00	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
10.00-10.30	Минутки игры	
10.30-10.40	Приятного аппетита!	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.40- 12.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, упражнения и подвижные игры в группе, трудовая деятельность	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, двигательная активность
12.00- 12.10	«Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. «Тихо, тихо, сон идёт...»	Релаксационные упражнения Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.25	Минутка бодрости	Бодрящая гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут) Подготовка к полднику
15.25- 15.35	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.35- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.20	Минутка познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.20- -18.00	«Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	Игры детей. Развитие литературной речи, приобщение к словесному искусству.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,
ДИРЕКТОР

07.01.24 20:54 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25