

Щадящий режим после перенесенных острых заболеваний

№п/п		ОРВИ, грипп, часто длительно болящие	Пневмония, бронхит	Заболевание мочевой системы (цистит, пиелонефрит, инфекция мочевыводящих путей)
1.	Длительность щадящего режима после заболевания	От 2 недель до 1 месяца	От 3 до 6 месяцев	1-3 месяца
2.	Соблюдение теплового режима (на прогулку одевать последним, с прогулки раздевать первым)	От 2 недель до 1 месяца	В течение щадящего режима	В течение щадящего режима
3.	Мед. отвод от водных процедур	От 2 недель до 1 месяца	От 2 недель до 1 месяца	1-3 месяца
4.	Мед. отвод от физкультуры	2 недели	2 недели	7-10 дней
5.	Избегать переохлаждения	Не менее 1 месяца	В течение щадящего режима	постоянно
6.	Продление сна	На 20-30 минут	На 20-30 минут	-
7.	Мед. отвод от прививок	2- 3 недели	1-2 месяца	1-3 месяца

Утверждено:

Исп. директор ООО ДЦ «Доброград» Шумель О.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,
ДИРЕКТОР

07.01.24 20:54 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25