

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ДЦ «Доброград»
Ленинградская область,
Ломоносовский район.д.Оржицы,5
протокол от 28.07. 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»
Ломоносовский район ,Ленинградская область
Д.Оржицы
О.А.Шумель

Режим дня для младшей группы

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30– 08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30– 09:00
Занятие 1	09:00– 09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15– 09:25
Занятие 2	09:25– 09:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:40– 10:00
Самостоятельная деятельность детей	10:00– 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30– 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00– 16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10– 16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30– 18:00

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ДЦ «Доброград»
Ленинградская область,
Ломоносовский район.д.Оржицы,5
протокол от 28.07. 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»
Ломоносовский район ,Ленинградская область
Д.Оржицы
О.А.Шумель

Режим дня для младшей группы

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30– 08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30– 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00– 09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20– 09:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:35– 09:45
Занятие 2	09:45– 10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00– 10:20
Возвращение с прогулки	10:20– 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30– 11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00– 16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10– 16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30– 18:00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,
ДИРЕКТОР

07.01.24 20:54 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25