

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического Совета  
ДЦ «Доброград»  
Ленинградская область,  
Ломоносовский район.д.Оржицы,5  
протокол от 28.07. 2023г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»  
Ломоносовский район ,Ленинградская область  
Д.Оржицы  
О.А.Шумель

**Режим дня для средней группы**

| <b>Содержание</b>   | <b>Время</b>    |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 07:30–<br>08:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика)   | 08:20–<br>08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак*   | 08:30–<br>09:00 |
| Занятие 1   | 09:00–<br>09:20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)   | 09:20–<br>09:30 |
| Занятие 2   | 09:30–<br>09:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)                                    | 09:50–<br>10:00 |
| Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак  | 10:00-<br>10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10:15–<br>12:00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00–<br>12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры     | 12:50–<br>15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–<br>16:00 |
| Самостоятельная деятельность  | 16:00–<br>16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16:40–<br>16:50 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                                 | 16:50–<br>17:10 |
| Продолжение прогулки, уход домой  | 17:10–<br>18:00 |

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического Совета  
ДЦ «Доброград»  
Ленинградская область,  
Ломоносовский район.д.Оржицы,5  
протокол от 28.07. 2023г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»  
Ломоносовский район ,Ленинградская область  
Д.Оржицы  
О.А.Шумель

**Режим дня для средней группы**

| <b>Теплый период года</b>   |                 |
|---|-----------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 07:30–<br>08:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика)   | 08:20–<br>08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак*   | 08:30–<br>09:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 09:00–<br>09:20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1  | 09:20–<br>09:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)   | 09:40–<br>09:50 |
| Занятие 2   | 09:50–<br>10:10 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                                 | 10:10–<br>10:20 |
| Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак  | 10:20-<br>10:30 |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки  | 10:30–<br>11:30 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 11:30–<br>12:00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00–<br>12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры     | 12:50–<br>15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–<br>16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16:00–<br>16:10 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                                 | 16:10–<br>16:30 |
| Продолжение прогулки, уход домой  | 16:30–<br>18:00 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,  
ДИРЕКТОР

07.01.24 20:54 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25