

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ДЦ «Доброград»
Ленинградская область,
Ломоносовский район.д.Оржицы,5
протокол от 28.07. 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»
Ломоносовский район ,Ленинградская область
Д.Оржицы
О.А.Шумель

Режим дня для старшей группы

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30– 08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30– 09:00
Занятие 1	09:00– 09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25– 09:35
Занятие 2	09:35– 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00– 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35– 15:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15:05– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00– 16:20
Самостоятельная деятельность	16:20– 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40– 18:00

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ДЦ «Доброград»
Ленинградская область,
Ломоносовский район.д.Оржицы,5
протокол от 28.07. 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исп.Директор ООО ДЦ «Доброград»
Ломоносовский район ,Ленинградская область
Д.Оржицы
О.А.Шумель

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30– 08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30– 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00– 09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25– 09:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50– 10:00
Занятие 2	10:00– 10:25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:25– 10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35– 15:05
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	15:05– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00– 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40– 16:50

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:50– 17:10
Продолжение прогулки, уход домой	17:10– 18:00

Режим дня для старшей группы

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР "ДОБРОГРАД", Яковлева Татьяна Евгеньевна,
ДИРЕКТОР

07.01.24 20:54 (MSK)

Сертификат 0168120B0171AFF39042B0EF3DF02C7F25